



TE.5 - Waiguan

<ul style="list-style-type: none"> Op 2 cun proximaal van dorsale polsplooi tussen radius en ulna. 		<ul style="list-style-type: none"> bevrijdt de oppervlakte verjaagt Wind Hitte heft meridiaan-obstructies op onderwerpt Lever-Yang verdrift toxines 												
<p>ALLE KOORTS AANDOENINGEN</p>	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th colspan="3">WAIGUAN</th> </tr> <tr> <td colspan="3">Externe Barrière</td> </tr> <tr> <td>YANG WEI MAI</td> <td style="font-size: 1.5em; color: blue;">TE.5</td> <td>Reünie punt</td> </tr> <tr> <td>Commando Punt elleboog</td> <td>Luo-punt</td> <td></td> </tr> </table>	WAIGUAN			Externe Barrière			YANG WEI MAI	TE.5	Reünie punt	Commando Punt elleboog	Luo-punt		<ul style="list-style-type: none"> koorts / keelpijn hypochondrische pijn cervico-brachialgie oorinfectie finitus doofheid temporale migraine
WAIGUAN														
Externe Barrière														
YANG WEI MAI	TE.5	Reünie punt												
Commando Punt elleboog	Luo-punt													
<p>PUNT VAN DE SOEPELHEID</p>	<p>HOOFDPIJN + GB.20 + LR.3 + GV.16 + ex.Taiyang</p>	<p>AANGEZICHTS-PIJN + GB.20</p>	<p>LIPPIJN + LI.4 + CV.6</p>	<p>TONGPIJN + GV.15 + CV.23</p>										
<p>CERVICO-BRACHIALGIE + GB.20 + GB.35 + GB.41 + BL.12 + BL.58</p>	<p>NEKPIJN-NEKSPANNING + GB.39 + LI.4</p>		<p>TANDPIJN (bloedend) + ST.44 + SP.10 + LI.2</p>	<p>FACIALIS-PARALYSE + LI.4</p>										
	<p>GRIEP + LU.7 + LI.4 + GV.20</p>	<p>KOORTS + LU.7 + LI.4 + GV.20</p>	<p>RUGPIJN + BL.66 + SI.6</p>	<p>BUIKPIJN + PE.7 + SP.9</p>										
<p>TRIGGER PUNT M. Extensor Indicis (pols-wijsvinger)</p> 	<p>OORPIJN + GB.41 + GB.2</p>	<p>ATROFIE + LI.10</p>	<p>POLSPIJN + SI.6</p>	<p>DOOFHEID + GB.2</p>										
	<p>CHRONISCH VERMOEIDHEIDSYNDROOM + GV.14 + SP.5 + LI.11 + SP.9 + SP.6 + GB.34</p>		<p>PARKINSON (arm tremor) + LI.4 + LI.10 + LI.11</p>	<p>MULTIPLE SCLEROSE + LI.10 + ST.31</p>										

NAAM

wai

Extern.
Buiten.

guan

Poort.
Barrière.

De naam van het punt verwijst naar de aanpak van de bijhorende klachten via externe barrière naar buiten te elimineren.

NOTA (1) : Nguyen Van Ghi gebruikt TE.5 voor alle externe klachten, dat wil zeggen in de externe gebieden van het lichaam, op spieren en gewrichten.

FUNCTIES

- ✓ bevrijdt de oppervlakte
- ✓ verjaagt Wind Hitte
- ✓ heft meridiaan-obstructies
- ✓ onderwerpt Lever-Yang
- ✓ verdrijft toxine's

Alleen al het kennen van Wai Guan is al belangrijk. (*uitspraak van Soulié de Morant*)

Reüniepunt bij alle verstoringen door externe temperatuur of klimaatwisselingen. Belangrijk punt dus bij Externe aandoeningen type P.E. Damp en Wind.

TRAUMA aan dit punt

Dit punt vormt een brug naar andere meridianen en aantasting van dit punt leidt tot een verstoring van het Yin en het Yang. Druk op of slaan op TE.5 veroorzaakt veel pijn en wel zodanig dat de persoon die incasseert grote behoefte krijgt om te gaan zitten of te gaan liggen. Ook zal er Qi aan het lichaam worden onttrokken.

COMBINATIES

Koorts – keelpijn - griep

TE.5

Het is één van de belangrijkste punten om de oppervlakte te bevrijden en Wind Hitte te verjagen. Daarom is het volgens mij een punt dat altijd kan gebruikt worden in gevallen van Wind Hitte waarbij er symptomen zijn zoals keelpijn, koorts, een afkeer voor koude, met matige transpiratie, gecombineerd met een oppervlakkige en snelle Pols.

Als Luo-punt regelt TE.5 ook de Qi op het niveau Shao Yang als de pathogene factor zowel voor een deel Intern als voor een deel Extern is. Dit wordt gekenmerkt door symptomen als afwisselend koorts en rillingen, een bittere smaak in de mond, geïrriteerdheid, hypochondrische pijn en een wazig zicht, met een koordvormige Pols.

Bij griep met koorts te gebruiken wanneer er ook hoofdpijn door P.E. Wind (Feng) is.

Naar sommige bronnen (Maccioca) zou dit punt alle pathogene factoren kunnen elimineren: Wind, Hitte, Koude, Damp, Droogte en Vuur.

+ LU.7

Dit punt bevrijdt ook de oppervlakte en verdrijft vooral Wind Koude. Het bevordert de transpiratie. Het verzacht de keel en versterkt het Yin. Het versterkt ook de dalende actie van de Long. Het opent de Long en transformeert slijmen. Het is een tonificatiepunt voor de luchtwegen.

Het is een zeer effectief punt bij kinderen tegen koorts met rillingen en transpiratie (Externe Wind).

Bij rillingen zonder transpiratie verdrijft het Wind Koude.

Wanneer het gebruikt wordt bij *keelpijn* dient het opwaarts geprikt te worden.

Het punt wordt vaak toegevoegd (samen met LI.4, het volgende punt) in het beginstadium van griep of verkoudheden met niezen, nekstijfheid, afkeer voor koude, hoofdpijn gecombineerd met een oppervlakkige pols.

+ LI.4

Als derde punt wordt dit punt toegevoegd bij de behandeling van externe aanvallen van P.E. Wind Koude of Wind Hitte. Samen met de vorige punten bevrijdt het ook de oppervlakte, door zijn actie op de verspreidende functie van de Long.

Hoofdpijn**TE.5**

Het is een punt dat een algemeen pijnstillend effect heeft daar het de circulatie van de Qi promoot. Het kan daarom bij verschillende vormen van hoofdpijn gebruikt worden: een banale hoofdpijn, veralgemeende hoofdpijn, acute hoofdpijn, migraine, temporale hoofdpijn en hoofdpijn door koorts. Zoals reeds vermeld is het een belangrijk punt om de oppervlakte te bevrijden en Wind Hitte te verjagen.

Bij een veralgemeende hoofdpijn zien we een pijn van het type Shao Yang of Yang Wei Mai. TE.5 is het openingpunt van de wondermeridiaan Yang Wei Mai.

Het punt wordt in dit geval 1 à 1,5 cun diep geprikt richting hoofd.

Bij acute hoofdpijn wordt het gebruikt wanneer de pijn eerder van neuralgische en/of congestieve aard is. Het is een weersgevoelige hoofdpijn die meestal ontstaat na Koude, Wind of Hitte en die kan leiden tot een migraine-aanval.

De laterale hoofdpijn is meestal van het Shao Yang type.

+ GB.20

Om zowel Lever Yang als Lever Wind aan te pakken. Het wordt vooral toegevoegd wanneer chronische hoofdpijn gepaard gaat met gespannen en pijnlijke nekspieren en een troebel zicht, daar dit punt de ogen klaart en de nekspieren ontspant.

We prikken ongeveer 0,5 cun diep met de naald gericht naar de tegenovergestelde oogbol bij bilaterale hoofdpijn. Bij unilaterale migraine wordt de naald gericht naar de homolaterale oogbol.

Het punt mag in dispersie geprikt worden.

+ GV.16

Dit punt is een reüniepunt van de Du Mai meridiaan met de Yang Wei Mai

wondermeridiaan. Het werkt als occipitale barrière en bevordert de aanvoer van de energie naar het endocranium en de orificia. Het wordt toegevoegd om de interne Wind te elimineren alsook de hoofdpijn te bestrijden in het endocranium bij stagnatie van zowel Yin als Yang.

Als Feng-punt is het bovendien ook een perfecte verdediger tegen Externe Perverse Energie.

+ ex.Taiyang

Dit is een extra punt op de slaap, alleen toe te voegen bij typische temporale pijn door Stijgende Lever Yang. Prikken met een harmoniserende techniek.

Temporale migraine**TE.5**

Het punt onderwerpt indirect het Stijgende Yang van de Lever, door de verbinding van de Driewarmer met de Galblaas op Shao Yang niveau. Zo kan TE.5 ingezet worden als distaal punt om temporale migraine te behandelen. Ook bij een banale hoofdpijn van het Shao Yang type of een neuralgische pijn kan het punt gebruikt worden om Wind te verdrijven. Ook weersgevoelige temporale hoofdpijn is een indicatie.

Het punt wordt 1 à 1,5 cun diep en in dispersie geprikt in de richting van het hoofd.

Aangezichtspijn**TE.5**

Vanwege zijn relatie met de wondermeridiaan Yang Wei Mai en als reüniepunt van de meridiaan heeft het een sterke invloed op de laterale zijde van het gelaat. Het werkt zeer pijnstillend door de Hitte te klaren in die regio en de Wind te verjagen.

+ GB.20

TE.5 wordt in geval van aangezichtspijn best gecombineerd met GB.20 om het verjagen van de Wind te accentueren en de pijn te stillen, vooral wanneer de pijn zich situeert rond het oor, uitstralend naar de nek, dikwijls gepaard met wat nekstijfheid. Deze combinatie werkt ook pijnstillend bij eventueel aanwezige hoofdpijn.

Lippijn

TE.5

Dit punt wordt gebruikt bij pijn aan de lippen, zowel te wijten aan een invasie van Wind Hitte als Wind Koude.

In het geval van Wind Hitte klaart TE.5 de Hitte en verjaagt het de Wind waardoor de pijn aan de lippen wordt behandeld.

Bij Wind Koude verjaagt het ook de Wind en werkt pijnstillend op de lippen. Wanneer in dit laatste geval er verergering is van de lippijn door blootstelling aan Koude mag het punt ook gemoeerd worden.

+ LI.4

Om de Wind te verdrijven ter hoogte van het gelaat. Mag ook gemoeerd worden in geval van Wind Koude. Alleen toevoegen in geval van verergering van de pijn door Koude.

+ CV.6

Om warmte toe te brengen aan het lichaam en de Wind te verdrijven ter hoogte van het gelaat mag ook dit punt met moxa worden behandeld. Dit punt versterkt de Qi en doet het Yang stijgen. Vooral te gebruiken wanneer de patiënt met lippijn ook bleek ziet in het aangezicht, door te weinig voeding (door Koude) vanuit de Onderste Warmer.

Tandpijn

TE.5

Het reüniepunt en openingspunt van de Yang Wei Mai is hier in de mogelijkheid Externe Wind Hitte te elimineren en tandpijn te behandelen. Wanneer dit gepaard gaat met bloeden van het tandvlees wordt het aanpakken van dit punt aangevuld met de volgende punten: ST.44, SP.10 en LI.2.

+ ST.44

Dit punt wordt toegevoegd in geval van Volheid (Vuur – abces – Hitte Maag). Het werkt uitstekend bij acute pijn door cariës en vooral bij pijn en bloeden van de voorste snijtanden. De Hitte wordt geklaard en het Bloed afgekoeld.

+ SP.10

Om de Hitte van het Bloed af te koelen en de Wind te verdrijven.

+ LI.2

Vooral te gebruiken bij tandpijn door een ontsteking of een abces, meestal van de molaren. De Hitte wordt door behandeling van dit punt zeer snel geklaard en het bloeden gestelpt. Men laat best het punt bloeden.

Tongpijn

TE.5

Het punt wordt gebruikt om Externe Invloeden te counteren. Door zijn verbinding met Yang Wei Mai die eindigt in GV.15 is het een ideaal punt om pijn van de tong te behandelen, alsook stijfheid van de tong en de nek.

+ GV.15

GV.15 is ook een goed punt om hier te behandelen omwille van dezelfde reden als beschreven bij TE.5. Het behandelt vooral hittesymptomen in de hoogste regionen van het lichaam. In zijn scheppingsfunctie als reüniepunt tussen de wondermeridianen Du Mai en Yang Wei Mai behandelt het in zijn opdracht als 'Poort'-punt onder andere klachten van de tong.

Het punt wordt bij zwakte van de tong neerwaarts geprikt.

+ CV.23

Dit punt behandelt vooral stijfheid en pijn van de tong te wijten aan Stijgend Vuur en Opstandige Qi. Door problemen met de tong kunnen er ook spraakstoornissen zijn door zwelling van de tongbasis. Een tongcontractuur waardoor men niet meer in staat is te eten komt voor dit punt in aanmerking.

Bij het aanpakken van dit punt dient de naald gericht te worden naar de tongwortel om het meest effect te hebben.

Facialisparalyse

TE.5

Het wordt traditioneel gecombineerd met het volgende punt (LI.4) om de Wind te verdrijven. Het wordt dan ook vooral

aangewend in geval van een facialisparalyse ten gevolge van een hemiplegie (Wind-beroerte), ontstaan in het Centrale Zenuwstelsel. Zo'n paralyse onderscheidt zich van een perifere facialisparalyse door het feit dat de zenuwen boven het oog niet worden aangetast. De bewegingen van de wenkbrauwen en het fronsen van het voorhoofd blijven normaal.

+ LI.4

Om de Wind te verdrijven ter hoogte van het gelaat. Het is ook een symptomatisch punt voor verlamingsverschijnselen ter hoogte van het aangezicht.

Nekpijn - nekspanning

TE.5

Het is een punt dat kan gebruikt worden bij alle gewrichtsklachten. Het is een algemeen punt voor alle Syndromen van Pijnlijke Obstructie te wijten aan Wind.

Het wordt gecombineerd met het volgende punt (GB.39) indien men het hoofd moeilijk kan roteren naar links en/of rechts. Het bot voelt pijnlijk aan en de nekspieren zijn stijf met wat zwelling in de mastoïedregio.

Het wordt soms ook gebruikt bij een torticollis van het type Wind Koude.

Te gebruiken wanneer de pijn lateraal op de kant van de nek is gelokaliseerd. Het wordt dan enkel unilateraal aan de aangedane zijde geprikt.

+ GB.39

Ook dit punt verjaagt de Wind. Het is een belangrijk punt om obstructies op Shao Yang niveau te behandelen, vooral wanneer de stijfheid van de spieren van de nek uitgesproken is en de patiënt niet meer in de mogelijkheid is het hoofd te roteren. Het punt wordt vooral toegevoegd wanneer de klachten zich aan de zijkant van de nek vertonen.

+ LI.4

TE.5 combineren met LI.4 wordt gebruikt wanneer de nekpijn een cervico-brachialgie wordt. Het bronpunt van de Dikke Darmmeridiaan regelt de circulatie van de Qi en stimuleert de transpiratie, wat samen met de Qi regulerende

werking van TE.5 een pijnstillend effect heeft op de ganse arm.

Atrofie

TE.5

Het heft de obstructies op van de meridiaan en verjaagt de Wind. Het wordt aangeprikt in een later stadium van atrofie wanneer er spierspasmes zijn. TE.5 heeft een connectie met de Galblaas via Shao Yang en beïnvloedt zo de pezen.

+ LI.10

Dit is een belangrijk lokaal punt voor atrofie van de onderarm. Het heeft ook een algemeen versterkende werking.

Cervico-Brachialgie

TE.5

Dit is het distaal punt van de Driewarmermeridiaan voor een syndroom van pijnlijke obstructie langs dit traject.

Het is een punt dat zoals reeds vermeld kan gebruikt worden bij alle gewrichtsklachten. TE.5 verjaagt de Wind.

Voor nekpijn-nekspanning zie hoger.

Bij elleboogklachten wordt TE.5 gezien als het commandopunt van het ellebooggewricht als communicatie met de buitenwereld. Het is tevens het vertrekpunt van het longitudinale Luo-vat. In geval van Volheid wordt het punt gebruikt bij elleboogcontractie (moeilijk strekken) en bij Leegte voor hypertaxiteit van de elleboog en slapte van de arm.

Bij elleboogpijn van reumatische aard wordt het punt 1 à 2 cun diep opwaarts geprikt.

Bij gewrichtspijnen, in geval van chronische artritis (Vocht Koude, gefixeerde BI) gebruiken we best moxa of een verwarmde naald.

Het wordt ook gebruikt bij pijnlijke gewrichten van de vijf vingers.

Bij chronische schouderpijn wordt TE.5 met minder intensiteit of zelfs helemaal niet gestimuleerd.

In geval van een pijnlijke obstructie op het Driewarmertraject wordt TE.5 altijd als eerste acupunctuurpunt geprikt.

+ GB.20

In geval van Wind Koude wordt dit punt toegevoegd om de Wind te verdrijven en Koude te elimineren. Bovendien heeft de combinatie met TE.5 een sterke invloed op de zijkant van de nek.

+ GB.35

Toevoegen in geval van een Stagnerende Lever Qi met spanningen en pijn in de nek en de arm. Dit accumulatiepunt (Xi) van de Yang Wei Mai wordt gebruikt om die pijn te sederen, door activatie van Qi en Bloed in deze meridiaan. Het punt ontspant ook spieren en pezen.

+ GB.41

Te gebruiken wanneer de cervico-brachialgie zijn oorzaak vindt in een opjagende Qi en Stagnatie van de Lever. Het kalmeert ook de Wind en verdrijft Damp Hitte. Het behandelt reumatische pijnen van de ledematen.

+ BL.12

Dit Feng-punt verdrijft Wind en Externe symptomen en bevordert de circulatie in de meridianen. Het wordt ook ingezet wanneer de cervico-brachialgie gepaard gaat met koorts door penetratie van Koude Wind.

+ BL.58

Dit punt wordt toegevoegd in geval dat de cervico-brachialgie gepaard gaat met een brandend gevoel ter hoogte van het bovenste deel van de rug door een Invasie van Wind Hitte op de Blaasmeridiaan. Dit punt verdrijft dan de pathogene factor.

Polspijn

TE.5

Het punt wordt traditioneel geprikt in de richting van LU.7 of SI.6.

+ SI.6

Het punt wordt vooral toegevoegd wanneer er ter hoogte van de pols problemen zijn met de pezen en/of de ligamenten, meer bepaald wanneer de

spanning te hoog is. Dit kan evengoed gepaard gaan met klachten van de nek en schouders en kan in die zin ook toegepast worden bij een Pijnlijke Obstructie aldaar.

Het punt wordt bij polspijn geprikt in de richting van TE.5.

Buikpijn

TE.5

Te gebruiken voor zijn harmoniserende functie op Shao Yang niveau. Het is zeer efficiënt in combinatie met het volgende punt (PC.7) bij ondraaglijke buikpijnen. Het wordt ook aangewend bij buikpijn te wijten aan Koude Damp.

+ PC.7

Het wordt met TE.5 ook gebruikt bij buikpijn ten gevolge van artritis. Het punt blijkt effectiever te werken bij vrouwen dan bij mannen omdat het ook een kalmerende werking bij emotionele problemen heeft (Shu-Luo combinatie).

+ SP.9

Toevoegen wanneer de buikpijn gepaard gaat met diarree om de Milt te voeden en de stoelgang te normaliseren. Het punt elimineert Damp en Koude uit de Onderste Warmer. In geval van Leegte Milt mag moxa gebruikt worden. Het is zeer toepasselijk bij postprandiale buikpijn met diarree, meestal nogal brutaal opkomend.

Rugpijn

TE.5

Omwille van zijn verbinding met Yang Wei Mai disperseert dit punt pathogene factoren aan de oppervlakte van de rug en werkt er pijnstillend.

+ BL.66

Dit punt wordt toegevoegd wanneer er een veralgemeende rugpijn is met een branderig gevoel. Hiermee wordt de Hitte geklaard en de pijn gestild.

+ SI.6

Het punt wordt vooral toegevoegd wanneer er ter hoogte van de lumbale rug problemen zijn met de spieren en/of

de ligamenten, meer bepaald wanneer de spanning te hoog is.

Oorproblematiek (oorsuizing, doofheid, otitis,)

TE.5

Bij oorsuizing wordt het punt gebruikt wanneer dat gepaard gaat met een sterk zoemen, zo erg dat het tot doofheid leidt. Dikwijls is het veroorzaakt door reuma. Het punt wordt in tonificatie geprikt richting TE.6.

Bij otitis wordt het gebruikt voor zijn gunstig effect op het oor.

+ GB.2

Het is een belangrijk lokaal punt bij oorproblematiek en wordt gebruikt bij tinnitus en doofheid, veroorzaakt door een stijging van Lever Yang of Lever Vuur. Daar het vooral externe Wind Hitte verjaagt wordt het ook gebruikt in de behandeling van otitis media.

Bij oorsuizing bevordert het de oorfunctie en verdrijft het Wind, die zich uit in een krekelgeluid.

Bij otitis verzacht het het Yang van de Lever en bevordert het de functie van het oor. Wordt gebruikt bij scherpe, acute pijnen van het oor en bij middenoorontsteking.

Bij doofheid bevordert het de Qi circulatie in de meridianen van het oor. Het wordt bij doofheid in dispersie geprikt.

+ GB.41

De combinatie TE.5 en GB.41 is vooral aangewezen bij oorpijn aan het buitenoor, pijn achter het oor, kaakpijn en pijn die van daaruit uitstraalt naar de zijkant van de nek naar de schouder. Dit vooral te wijten aan een invasie van externe pathogene factoren of Stagnatie van de Lever Qi en disharmonie van de Galblaas.

Bij doofheid wordt het gebruikt om het gehoor te verbeteren.

Ziekte van Parkinson

TE.5

Dit punt wordt gecombineerd met de volgende aanvullende punten om de Wind te verjagen. De volgende punten worden bij TE.5 toegevoegd ter bestrijding van de tremor in het bovenste lidmaat.

+ LI.4

Aan te vullen omwille van het spier- en peesontspannend effect van het punt. Ook voor het verdrijven van Damp Hitte wat dikwijls voorkomt bij de ziekte van Parkinson.

+ LI.10

Dit is een punt dat de Wind verdrijft en is zeer dynamisch bij alle armproblemen, alsook de tremor. Tevens behandelt het de spanning van de spieren rond de elleboog die beletten van de elleboog te strekken. LI.10 zet ook de Qi ter hoogte van de hand in beweging waardoor de stijfheid die de hand belet te openen en te sluiten wordt aangepakt. Flexie en extensie van de vingers gaat door de inspanning gepaard met een tremor ter hoogte van de onderarm.

NOTA (1) : Shousanli (LI.10) heeft op Qi en Bloed van het bovenste lidmaat dezelfde activerende invloed als Zusanli (ST.36) op het onderste lidmaat.

+ LI.11

Ook dit punt wordt toegevoegd om de Wind en de Hitte uit de meridiaan te verjagen. De tremor die wordt versterkt bij het heffen van de arm (bv. Bij het haar kammen) wordt aangepakt, alsook de vermoeidheid van de arm.

Multiple Sclerose (MS)

TE.5

Om de Damp uit de meridiaan te verjagen en de Luo-vaten te versterken. Het punt wordt vooral geprikt bij MS van het type Flegma Damp met Milt Leegte, die gekenmerkt wordt door paresthesiën, een zwaartegevoel in de benen, tintelingen, vertigo en vermoeidheid.

+ LI.10

Dit punt combineren om vooral het Damp eliminerend effect van TE.5 te versterken.

Zoals hoger reeds vermeld behandelt het ook de spanning van de spieren van het bovenste lidmaat.

+ ST.31

Ook dit punt pakt de Damp aan in de meridianen. Aanprikken van ST.31 geeft opnieuw kracht aan de benen en maakt het bewegen van het been makkelijker, vooral de flexie, belangrijk bij het wandelen waarbij de voet sleept. Om een invloed te hebben op het volledige been dient een sterke Deqi uitgelokt te worden die minstens reikt tot onder de knie.

Chronisch Vermoeidheid Syndroom (CVS)

TE.5

TE.5 wordt gebruikt bij CVS waarbij het Shao Yang Syndroom te herkennen is aan afwisselend rillingen en warmtegevoel te wijten aan een soort verblijvende pathogene factor zoals Damp Hitte. Dit type kan jaren aanhouden. TE.5 maakt hier Shao Yang vrij.

Dit punt wordt aangevuld met de hier opvolgende punten in geval van CVS met Verborgene Hitte in het Interne, gekenmerkt door spiervermoeidheid met wat lichte pijn, insomnie, dorst, hoest met geel sputum, vermoeidheid, inspanningskortademigheid, verlies aan gewicht en een droge keel. *In dit stadium van CVS waar Interne Hitte niet wordt geëlimineerd, wordt TE.5 gebruikt samen met de drie volgende punten, om Hitte te elimineren..*

+ GV.14

Dit is het belangrijkste punt om in dit geval van Interne Hitte, die langdurig aanwezig is, die Hitte te elimineren. Het punt wordt in dispersie geprikt. Opgelet: Het punt niet te diep prikken (0,5 cun). Wanneer de patiënt een elektrische ontlading voelt dient de naald onmiddellijk verwijderd te worden.

In geval van het Shao Yang Syndroom dient de combinatie met TE.5 om de Shao Yang vrij te maken en te bevrijden van de pathogene factor. Deze combinatie dient verschillende opeenvolgende behandelingen gebruikt te worden.

+ LI.11

Aanvullen met dit punt voor de eliminatie van de Hitte. Het punt herstelt ook het evenwicht tussen Bloed en Energie.

+ SP.6

Dit punt voedt het Yin, noodzakelijk om te Hitte af te koelen. Bij vermoeidheid versterkt SP.6 ook de Milt en de Maag, tonifieert de Nier en bevordert de Leverfunctie en de circulatie van Qi en Xue. Te gebruiken bij vermoeidheid met een loom gevoel, zwaarte en Leegte Qi.

NOTA (1):

+ SP.5

SP.5, een dispersiepunt resorbeert accumulatie van Damp en verdrijft obstructie door Damp Hitte, waardoor de patiënt vlug moe en slaperig is en niet meer recupereert.

Het punt is bij CVS verder aangewezen bij patiënten die weinig vreugde kennen, verdrietig zijn, melancholisch en pessimistisch. Ze zijn ook overdreven bezorgd en kunnen obsessieel gedrag vertonen.

+ SP.9

Ook dit punt elimineert Damp en Damp Hitte, het versterkt de Milt, bevordert de circulatie in de Onderste Warmer en mobiliseert de Qi in de Middenste Warmer.

+ GB.34

Dit punt behandelt Damp op Shao Yang, klaart Hitte van de Galblaas en kalmeert de Lever en de Galblaas. Als Hui-punt van spier en pees wordt het hier ook gebruikt om de aan CVS verbonden spierpijn te behandelen..

Trigger Punt

M. Extensor Indicis

Het geeft zijn focale pijn aan de dorsale zijde van het midden van de pols en straalt uit over de tweede metacarpaal naar de wijsvinger aan dorsale zijde. Het Trigger Punt wordt aangeprikt richting wijsvinger.

NOTA's

(1) Bruno Braeckman

